

POP-UP TOOLKIT

pop-up
edition



nacht
van de
vrijwilliger



29
april
2021

OVER DE NACHT

Van de wereldwijde klimaatcrisis en dakloosheid tot de vluchtelingencrisis en eenzaamheid. We staan voor grote maatschappelijke uitdagingen. Door iedereen in staat te stellen een **bijdrage** te leveren aan een betere wereld kunnen we deze mondiale uitdagingen het hoofd bieden.

De Nacht van de Vrijwilliger is **hét Social Impact Event** om in actie te komen en mee te helpen. Met inspirerende en laagdrempelige activiteiten werken we samen toe naar een **Caring Society** en een betere en duurzamere wereld. Samen laten we zien hoe het **óók** kan. Tijdens de Nacht van de Vrijwilliger brengt NL Cares **feest** en **gezelligheid** naar kwetsbare mensen en maken we hands on impact. Elk gebaar telt.

Dit jaar maken we het voor jou nog makkelijker om mee te doen. Gebruik deze toolkit als **inspiratie** en kom in actie.

Het gekste wat jij kunt doen, is niets!



HOE DOE JE MEE

Tijdens deze Pop-up edition van de Nacht - op 29 april - steek jij de handen uit de mouwen om kwetsbare stadsgenoten een prachtige avond te bezorgen, geheel coronaproof. Het is aan jou hoe je dit doet, maar in deze toolkit geven we je graag wat ideeën en praktische tips.

Hoe doe je mee?

1. **Kies een actie uit deze toolkit of verzin zelf een activiteit waarmee je iemand anders in jouw omgeving een mooie dag/avond kunt bezorgen. Help ons de impact te meten en meld je aan via [deze link](#) (niet verplicht)**
2. **Do it!**
3. **Deel je actie op Insta en tag ons via @nlcares en #popupvolunteering (vergeet ons niet meteen even te volgen!)**

Help ons de impact in kaart te brengen!

Om jullie impact te kunnen meten helpt het ons enorm als je je registreert (duurt maar 1 minuut) via [deze link](#). Hier kun je je tevens aanmelden voor de afsluitende Swingo om 21.00 uur.

Geen verplichting, maar wel heel lief!



HEEL NL BAKT

Bezorg op 29 april iemand anders een lichtpuntje door hem of haar te verrassen met een ovenheerlijk taartje!

Ga zelf aan de slag met het bakken van een cupcake, taartje of andere zoete lekkernij en breng deze langs bij je buurman, een woonzorgcentrum of je oma. Of sluit je aan bij de [bak-livestream](#) waarbij je samen met Elizabeth, winnares Heel Holland Bakt 2021, een zomerse worteltjestaart gaat bakken!

Hoe doe je mee?

1. **Bak een taart!** Inspiratie nodig? Doe mee met de bak-livestream of check het recept voor de zomerse worteltaart op www.nlcares.nl/heelnlbakt. Bakkers klaar, bakken maar!
2. **Breng je taart langs bij iemand anders die wat lekkers goed kan gebruiken:** je oma, buurman, collega of een woonzorgcentrum bij jou in de buurt!
3. **Deel het resultaat op Insta en laat het ons weten via @nlcares en #popupvolunteering**



GUERRILLA GARDENING

Het voorjaar komt eraan en dat betekent dat we de bloemetjes weer buiten gaan zetten! Door mee te doen aan de Guerilla Gardening actie zorg jij voor een fijnere buitenwereld, waar je ook woont in Nederland. Maak stekjes en doneer die aan de Groene Bieb, maak en gooi zaadbommen of pak je botermesje en schraap het onkruid tussen de tegels van de deuren weg.

Hoe doe je mee?

1. **Go green en maak een zaadbom of stekje!** Hieronder vind je de uitleg voor het maken van zaadbommen. Meer inspiratie nodig? Ga naar www.nlcares.nl/guerilla-gardening
2. **Strooi je zaadbommen rond in de buurt of breng je stekje langs bij een buurvrouw, je opa of een woonzorgcentrum in de buurt**
3. **Deel het resultaat op Insta en laat het ons weten via @nlcares en #popupvolunteering**

Zaadbommen: how to!

Benodigdheden:

4 eetlepels klei (bentoniet voor snel uitgooien, rode klei bij bewaren)

5 eetlepels compost (of potgrond)

Bloemenzaadjes (grote zaadjes: twee theelepels / kleine zaadjes: halve theelepel).

Eventueel 2 theelepels chilipoeder

Een kom

Een lepel om mee te roeren

Water (weinig, meer dan 50 ml heb je niet nodig)

Een lege eierdoos

Dit recept is genoeg voor 10 zaadbommen! En kies zaadjes van bloemen die jij mooi vindt en die goed passen op de plek waar jij je zaadbom neer wilt gooien.

Stap 1:

Meng alle droge ingrediënten in een kom. Hierna kan je steeds een beetje water toevoegen. Op het moment dat het mengsel plakkerig wordt zit er genoeg water bij. Het is belangrijk dat het mengsel niet te nat wordt.

Stap 2:

Maak van het mengsel kleine bolletjes van 3cm. Dit bolletje kan je een beetje afplatten zodat het blijft liggen wanneer je het gegooid hebt.

Stap 3:

De bolletjes kan je meenemen in een eierdoos. Zo kan je ze vervoeren naar de plek die je mooier wilt maken. Gooi het bolletje neer en binnenkort zal je hier prachtige bloemen zien, enjoy!

CITY CLEANUP

Houd je eigen buurt schoon! Als je dan toch van plan was om die zoveelste avondwandeling te maken, kun je net zo goed het rondzwervend straatafval meenemen! Je doet dit alleen of met zijn tweeën, op eigen initiatief en met je eigen materialen. We gaan de strijd digitaal met elkaar aan waarbij jij kans maakt op een supermooie regenjas van het merk MAIUM.

Hoe doe je mee?

1. **Scor de benodigdheden:** een paar (tuin) handschoenen, een prikstok en vuilniszakken. Je kunt het ook zonder prikstok doen!
2. **Ga aan de wandel en maak jouw buurt of het park om de hoek schoon**
3. **Deel jouw actie op Instagram, volg en tag @nlcares en gebruik de #popupvolunteering**

We verloten een super stijlvolle **MAIUM** regenjas t.w.v. € 135,- onder iedereen die zijn actie volgens bovenstaande instructie deelt op Instagram.



LIFE SOCKS

GERSE SOKKEN X NL CARES

Sinds 2009 is het aantal daklozen in Nederland meer dan verdubbeld. Uit dakloosheid komen is een lang en ingewikkeld proces, maar waardigheid en geloof in een betere toekomst helpen daarbij. Schone en mooie kleren geven die waardigheid terug.

Kleding wordt vaker gedoneerd, maar niemand loopt graag in een tweedehands onderbroek of op tweedehands sokken. Daar is dan ook een groot tekort aan!

Daarom slaat NL Cares de handen ineens met Gerse Sokken en lanceren wij gezamenlijk de Life Socks campagne.

Jij kunt helpen door sokken te kopen, maar hoe?

Het is heel simpel. Je koopt één paar sokken voor jezelf, en doneert een tweede paar aan een daklozenopvang. Of, je besluit ook het paar voor jezelf weg te geven (je doneert dan dus twee paar sokken aan een daklozenopvang)!

Wat je ook kiest, iemand zal héél erg blij zijn met de door jou gedoneerde sokken.

Leuk detail: we hebben gekozen voor de Many Mornings -The Map sokken. Deze sokken staan symbool voor iedereen die een rugzak heeft, maar zijn weg zal vinden uit de situatie waar hij of zij nu in zit.

Koop en doneer de sokken [hier](#)!

